

ACTIVIDADES 4.FEV'12

# DIA DO CLUBE

## "Volta ao Mundo"

### ADULTOS:

16h00: CAÇA AO TESOURO  
*actividade no exterior*

16h00: SALA DE EXERCÍCIO  
*saftite pela Europa*

16h30: SPA MASSAGEM RELAX 15'  
*viaje num ritual asiático*

17h00: EXIBIÇÃO DE POWER DANCE

17h15: PISCINA  
*caça submarina*

20h00: JANTAR  
*sabores do mundo*

### AULAS DE GRUPO:

17h15: WORLD FUSION DANCE 45'  
CYCLING 45'

18h15: BODY FOR YOU 60'  
CYCLING 60'

NOVO

### CRIANÇAS:

VENHA TREINAR  
E DEIXE OS SEUS  
FILHOS CONNOSCO

*Actividades entre  
as 16h00 e as 19h00*

TRAGA UM(A) AMIGO(A)  
QUE SE TORNE SÓCIO  
NESTE DIA  
e ganhe 1 jantar,  
1 sessão de treino personalizado  
ou 1 massagem de 30 minutos.

Consulte o programa detalhado  
e o regulamento de cada actividade  
na Recepção.

Neste dia à tarde só se realizam  
as aulas do Dia do Clube.

Rua Luís Braille, 120 - lote E  
1400-031 Lisboa  
Tel.: (+351) 213 041 350  
Fax: (+351) 213 041 351  
geral@infantedesagres.com  
www.infantedesagres.com

**infante  
desagres**  
healthclub