

## AQUACYCLING

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7:30 - 8:15			Aquacycling				
8:30 - 9:15		Aquacycling					
9:30 - 10:15							
10:00 - 10:45							
10:30 - 11:15				Aquacycling			
11:30 - 12:15	Aquacycling						
12:30 - 13:15							
13:15 - 14:00							
13:30 - 14:15		Aquacycling		Aquacycling			
19:00 - 19:45		Aquacycling		Aquacycling			
19:30 - 20:15							

## HIDROTERAPIA

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
8:15 - 9:00							
10:00 - 10:45	Hidroterapia	Hidroterapia	Hidroterapia	Hidroterapia	Hidroterapia		
11:00 - 11:45		Hidroterapia		Hidroterapia			
12:00 - 12:45		Hidroterapia		Hidroterapia			

Rua Luís Braille, 120 - lote E  
 1400-031 Lisboa  
 Tel.: [+351] 213 041 350  
 Fax: [+351] 213 041 351

geral@infantedesagres.com  
 www.infantedesagres.com



# PISCINA | 2011/12



## NATAÇÃO ADULTOS

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7:00 - 7:45	Adultos				Adultos		
8:15 - 9:00		Adultos		Adultos			
9:00 - 9:45	Adultos	ADP 45 Anos	Adultos	ADP 45 Anos	Adultos		
9:30 - 10:30							
12:00 - 12:45						Adultos	
12:45 - 13:30		Adultos		Adultos			
18:30 - 19:15	Adultos		Adultos				
19:15 - 20:00		Adultos		Adultos			
20:00 - 20:45	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos		

## NATAÇÃO CRIANÇAS

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
9:45 - 10:30						APZ/APF	
10:30 - 11:15						ADP/APZ/APF	APZ/APF
11:15 - 12:00						ADP/APZ/APF	ADP
12:00 - 12:45							
15:30 - 16:00		ADP 3 Anos		ADP 3 Anos			
16:15 - 17:00	ADP/APZ/APF	APZ/APF	ADP/APZ/APF	APZ/APF	APZ/APF		
17:00 - 17:45	ADP/APZ/APF	ADP/APF/APZ	ADP/APZ/APF	ADP/APF/APZ	ADP/APZ/APF		
17:45 - 18:30	ADP/APZ/APF	APZ/APF	ADP/APZ/APF	APZ/APF	APZ/APF		
18:30 - 19:15	APZ/APF	APZ/APF	APZ/APF	APZ/APF	APZ/APF		
19:15 - 20:00	APZ/APF		APZ/APF		APZ/APF		